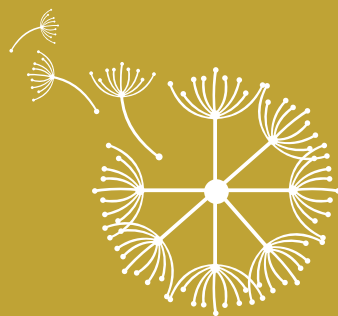




SoulWork

**Alinhando quem você é
com aquilo que você faz**

Contexto do mercado de trabalho

O aumento da expectativa de vida tem provocado transformações significativas em diversos aspectos da sociedade, especialmente no que tange à vida e à carreira dos indivíduos.

“No Brasil, observa-se um fenômeno marcante: cada vez mais pessoas com mais de 60 anos estão inseridas no mercado de trabalho.”

Dados do IBGE apontam que o número de pessoas com mais de 60 anos cresceu para mais de 8 milhões em 2024, em comparação a aproximadamente 4,9 milhões em 2012. Esse cenário não é apenas um reflexo de uma população em envelhecimento, mas também um sinal de que as concepções tradicionais sobre a trajetória de vida e a carreira precisam ser revistas.

Nesse novo contexto, a carreira se transforma em um mosaico de experiências e aprendizados. As pessoas não se restringirão a uma única profissão, mas explorarão múltiplas trajetórias que respeitam o seu histórico e as suas paixões. O antigo conceito de “carreira trifásica” (estudo – trabalho – pausa) dá lugar a uma visão mais abrangente, que inclui a reinvenção profissional constante e o aprendizado contínuo.



Esse novo contexto exige uma nova abordagem para a gestão da carreira, principalmente para profissionais 40+.

Esse grupo, muitas vezes no auge de sua experiência e conhecimento, se encontra em um momento crucial: repensar seus próximos capítulos profissionais, conciliando desejos pessoais com as novas realidades do mercado.

“Você tem 40 anos ou mais e sente que chegou a hora de mudar, mas ainda não sabe por onde começar?”



SoulWork

Para quem é o SoulWork?

O SoulWork é um programa de desenvolvimento voltado a profissionais 40+ com foco em transição de carreira.

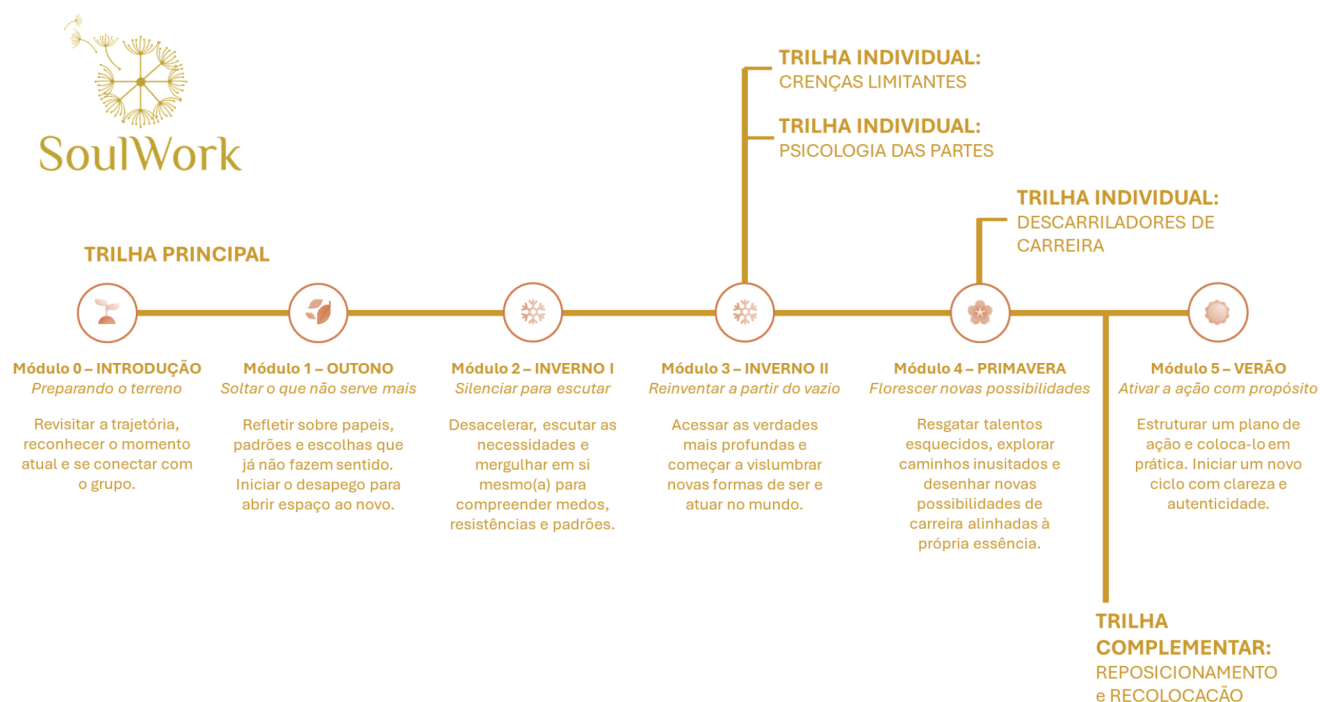
É um programa direcionado para quem:

- **está trabalhando, mas quer repensar a carreira** em busca de mais significado no trabalho;
- **passou por uma demissão** e precisa ressignificar esse momento com acolhimento e planejamento;
- **iniciará uma transição de carreira** e busca clareza sobre os próximos passos profissionais.
- **deseja explorar novas possibilidades** profissionais, mas não sabe por onde começar.

Como funciona o SoulWork?

O programa está estruturado em três trilhas:

- Trilha **PRINCIPAL**
- Trilha **INDIVIDUAL**
- Trilha **COMPLEMENTAR**



TRILHA PRINCIPAL: o coração do SoulWork

A trilha principal do SoulWork foi desenhada para conduzir, de forma estruturada, um processo de transição com sentido, respeitando o tempo necessário para encerrar ciclos, atravessar períodos de reflexão e dar forma a novos caminhos de atuação no mundo.

“O SoulWork parte de um princípio essencial: não é possível começar algo novo sem concluir, de maneira consciente, o que precisa ser encerrado.”

Por isso, a trilha principal é estruturada por uma metodologia inspirada nas estações do ano — uma metáfora dos ciclos naturais da vida e das transições humanas.

Ela se desdobra em seis módulos que compõem uma jornada contínua de transformação pessoal e profissional, vivida de forma sequencial e cumulativa, na qual cada etapa prepara, com intenção e profundidade, o terreno para a fase seguinte:



Módulo 0 – Introdução

Apresenta os pilares conceituais e filosóficos do SoulWork e prepara o participante para a travessia.



Módulo 1 – Outono

Marca o início efetivo da jornada. É o momento de reconhecer que um ciclo profissional - ou a forma como ele vem sendo vivido - já não faz mais sentido. O outono aumenta a consciência do momento atual e ajuda a nomear aquilo que perdeu o sentido.



Módulo 2 – Inverno Parte I

Aqui começa o trabalho cognitivo e emocional da primeira fase da transição. O participante aprende a não apressar o processo, pois terminar e gerenciar perdas leva mais tempo do que havíamos planejado.



Módulo 3 – Inverno Parte II

Dedicado à travessia da Zona Neutra — o intervalo entre o que já terminou e o que ainda não nasceu. É o momento de aprender a permanecer no “não saber”, criando o espaço interno necessário para que o novo possa emergir com autenticidade e clareza.



Módulo 4 – Primavera

Uma vez que trabalhamos nossos medos e crenças limitantes, é o momento de acessar sonhos e projetos que irão permitir um nível maior de autorealização e contribuição. Este módulo amplia horizontes sem exigir decisões precipitadas.



Módulo 5 – Verão

É a estação em que a visão e o propósito são implementados por meio de um plano de ação consciente. É quando o novo começa a ganhar forma concreta no mundo.

A trilha principal do SoulWork combina o melhor do aprendizado individual, da inteligência coletiva e do suporte personalizado em um formato flexível e acessível, por meio de:

- **Acesso ininterrupto aos materiais** – apostilas, vídeos e exercícios – disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana. O participante tem liberdade para explorar os temas no seu ritmo, no seu tempo.
- **Encontros online ao vivo a cada 15 dias**, conduzidos por facilitadores experientes. Esses encontros são momentos de troca, apoio mútuo e reflexão coletiva. Um espaço seguro para compartilhar dilemas, descobertas e desafios com quem está na mesma travessia.

TRILHA INDIVIDUAL: caminhos opcionais

Para quem deseja aprofundar ainda mais a jornada, o SoulWork disponibiliza trilhas individuais, conduzidas exclusivamente por meio de sessões de coaching, focadas em temas que exigem maior elaboração interna e acompanhamento próximo.

Essas trilhas são opcionais e permitem investigar aspectos específicos que, quando compreendidos e trabalhados com mais profundidade, aceleram a clareza, a segurança e a coerência na tomada de decisão profissional.

As trilhas individuais disponíveis são:

- **Crenças limitantes**
Identificação e ressignificação de pensamentos e narrativas internas que restringem escolhas, ações e possibilidades.
- **Psicologia das partes**
Reconhecimento das diferentes “vozes internas” que influenciam comportamentos e decisões, promovendo integração e clareza.
- **Descarriladores de carreira**
Mapeamento de comportamentos que podem comprometer a trajetória profissional e desenvolvimento de alternativas mais eficazes.

TRILHA COMPLEMENTAR

A trilha complementar foi desenvolvida para preparar o participante de maneira estruturada para o processo de recolocação e reposicionamento no mercado.

As três trilhas que compõem esse eixo são:

- **Construção da narrativa profissional (Storytelling)**
Lapidação da história profissional construída durante a trilha principal, estruturando “quem sou, o que construí e o que busco”.
- **Marca profissional**
Fortalecimento da percepção no mercado por meio do trabalho com currículo, LinkedIn, comunicação e postura alinhados à identidade desejada.
- **Job Hunting**
Estruturação da busca ativa por oportunidades, transformando planejamento em ação por meio de critérios claros, aprimoramento contínuo e conexões qualificadas.

Quem somos



Roberto Ziemer

- É fundador e sócio da Liderança Integral e especialista em programas de Desenvolvimento de Liderança e Cultura Organizacional.
- É consultor certificado e treinador/ parceiro do Barrett Values Centre (BVC); em Gerenciamento da Transição Individual e Organizacional pelo William Bridges & Associates; em Gerenciamento de Polaridades pela Polarity Management Associates; em Segurança Psicológica pela Leaderfactor e facilitador/ coach dos Sistemas Familiares Internos (IFS) pelo Center for Self-Leadership.
- Foi consultor associado da Lee Hecht Harrison (ex-DBM) em processos de Transição de Carreira, Pesquisa de Cultura/ Valores e Implantação de Programas de Engajamento e Mudança Cultural.
- Escreveu dois livros sobre desenvolvimento humano e organizacional e revisou quatro livros de Richard Barrett para o português.
- É graduado em Engenharia Mecânica pela Escola de Engenharia Mauá e Mestre em Psicologia Organizacional pela PUC-SP.



Mirella Ugolini

- Possui mais de 20 anos de experiência no desenvolvimento de pessoas e organizações, atuando no corpo executivo de grandes empresas como: Serasa Experian, Cia.Hering e Votorantim S.A.
- É consultora organizacional, atuando em processos de planejamento sucessório, cultura organizacional e liderança; apoia conselhos de administração atuando como membro de comitês de pessoas, cultura e remuneração; e atua como coach de executivos com foco em desenvolvimento para melhoria do desempenho e carreira.
- Possui certificações nacionais e internacionais, com destaque para:
Governança Corporativa: Family Enterprises and Wealth Columbia Business School (2023); Conselheiros de Administração IBGC (2021); Inspiring Directors INSEAD (2021)
Cultura organizacional e Liderança: Building Organizational Cultures Harvard (2022); Especialização em consultoria LUMO (2020); Cultural Transformation Tools Barrett Values Center (2019); Liderança transformadora LUMO (2019).
Coaching: ACC Executive Coach pela ICF – International Coaching Federation, Formação de Coaches Ecosocial – ACTP, 228 horas (2024); Team Coaching Ecosocial – ACSTH, 80 horas (2022); Formação em Coaching Ontológico Appana – ACSTH, 154 horas (2022); A Arte e a Ciência do Coaching Erickson International – ACTP, 154 horas (2018)
- É graduada em Letras pela Faculdade Ibero Americana de Letras e Ciências Humanas. Atualmente, está cursando pós-graduação em Neurociências e Comportamento pela PUCRS.

Parceiros



Richard Barrett

Richard Barrett é uma autoridade reconhecida globalmente nas áreas de Liderança, Cultura Organizacional e Social, e Transformação Pessoal. Ele é Presidente da Barrett Academy for the Advancement of Human Values, Fundador do Barrett Values Centre, Líder da iniciativa global Humanity Awareness Initiative, Desenvolvedor do Barrett Culture Analytics para organizações, Membro da World Business Academy, e foi Coordenador de Valores no Banco Mundial.

É também um dos fundadores do V20, um grupo de engajamento dentro do ecossistema do G20 que promove tomadas de decisão baseadas em valores no âmbito nacional. Além disso, lidera o Programa de Bolsistas da Barrett Academy.

Richard já atuou como consultor em liderança, cultura e valores para grandes organizações ao redor do mundo.

Richard Barrett é autor e artista. Seus livros incluem:

- Soul-Centred Living: From Survival to Service (2024)
- Worldview Dynamics and the Consciousness of Nations (2019)
- Everything I Have Learned About Values (2018)
- The Evolutionary Human: How Darwin got it Wrong (2018)
- A Organização Dirigida por Valores: Liderando o Potencial Humano para a Performance e a Lucratividade (2017)
- Ego–Soul Dynamics on Mental and Physical Health (2016)
- The Metrics of Human Consciousness (2015)
- Coaching Evolutivo: Uma Abordagem Centrada em Valores para Liberar o Potencial Humano. (2015)
- O Que a Minha Alma Me Disse: Um Guia Prático para a Ativação da Alma (2012)
- Love, Fear and the Destiny of Nations: The Impact of the Evolution of Human Consciousness on World Affairs (2011)
- O Novo Paradigma da Liderança (2017)
- Construindo uma Organização Dirigida por Valores: Uma Abordagem Sistêmica para a Transformação Cultural (2008)
- Liberating the Corporate Soul: Building a Visionary Organization (1998)
- A Guide to Liberating Your Soul (1995)



Clea Klouri

Especialista em Longevidade, com foco estratégico no potencial da Economia Prateada e da Economia da Longevidade.

Atua nesse mercado desde 2016, após mais de 30 anos de experiência em planejamento em grandes agências de publicidade.

Já liderou projetos de aceleração de impacto na Yunus Innovation do Brasil e integrou o Movimento Atualiza, dedicado ao combate ao etarismo.

É sócia-cofundadora do Data8, conselheira do Instituto +Diversidade no Fórum Gerações e Futuro do Trabalho, além de palestrante e consultora em Economia Prateada e Longevidade Produtiva.



SoulWork





Alessandra da Costa Morrison

Alessandra da Costa Morrison é uma executiva C-Level com mais de 25 anos de experiência em recursos humanos, sustentabilidade e comunicação em bens de consumo (Natura, Johnson & Johnson e Kimberly Clark), serviços financeiros (Deutsche Bank, Credicard) e varejo (Grupo Pão de Açúcar e Cia. Hering). Ao longo de sua trajetória, liderando transformações organizacionais, evoluções de agendas de diversidade, liderança e cultura, se consolidou como uma executiva que contribui com estratégia de negócios e inovação, atuando em parceria com comitês executivos e CEOs. Com experiência global, morou nos EUA, UK, França, Brasil e Canada.

Atualmente atua como Vice-President, HR and Communications North America para a VCNA (Votorantim Cimentos North America). É líder do Comitê de Pessoas do Sistema B Brasil, como Conselheira no Instituto Bold, Fundo Patrimonial FEA-USP e no Conselho Curador da FEA-USP. Alessandra também atua como Coach Executiva em parceria com a Exco Group e como Consultora em parceria com Hyper Island.

Alessandra é formada em Administração de Empresas pela FEA-USP, tem um MBA pela HEC-Paris. É certificada como Coach pela Integral Coaching Canada e pelo Insead. Participou da formação de Conselheiros IBGC e do PDeC, programa que visa aumentar a participação de mulheres em Governança.



SoulWork





Juliana Fernandes

Mãe de 2, esposa, executiva e apaixonada por assuntos ligados a gestão de carreira e ao futuro do trabalho. Founder da Recoloca_, um HUB com soluções para Carreira e um lugar onde direciono toda a minha paixão por trabalhar com estratégia profissional .

Psicóloga com Especialização em Gestão Estratégica de Pessoas, Coach de Pontos Fortes (Gallup) e com Formação em Mentoring pela Rocket School.

Atuação como Mentora de Carreira e Desenvolvimento em projetos de empoderamento feminino e inserção de jovens no mercado de trabalho. Atualmente ocupa o papel de Diretora de Conhecimento na ABRH Regional Av. Paulista.

Profissional de Recursos Humanos com mais de 20 anos de experiência, atuando em empresas de segmentos diversos e em todos os subsistemas de RH.

Expertise em estratégia de gestão de talentos, projetos de talent acquisition, desenvolvimento organizacional, gestão de desempenho, carreira e sucessão.

Liderei iniciativas de transformação, adquirindo know how em gestão de mudança e metodologia ágil. Atuação como CHRO "as a service".



SoulWork



Cecília Baptista

Atuação em Empreendedorismo e Transformação Pessoal, mentora e treinadora, especialista em Gestão das Emoções, idealizadora do projeto Empreenda a sua Vida. Reprogramação mental, elevação de Produtividade e reinvenção 40+

Com técnicas avançadas de Anamnese Emocional, ajudo você a ressignificar padrões, alinhar suas escolhas e destravar seu verdadeiro potencial.

Coach formada no Instituto Marcelo Lyouman e pela Sociedade Brasileira de Coaching com Especialização no Instituto Gerônimo Themel.

Formada em PNL e Inteligência Emocional.

Conclusão da formação em Psicanálise Junguiana pela Psicologia Analítica no Instituto Luz.

Carreira desenvolvida no segmento financeiro e empreendedorismo. Sólidas habilidades de negociação e estratégia de negócio.



SoulWork



Investimento

Sabemos que o mercado está repleto de soluções rápidas e superficiais: programas padronizados, conduzidos por profissionais com pouca experiência, que oferecem apenas uma ilusão de preparo.

“O SoulWork é um investimento com retorno duplo: para a carreira e para a vida.”

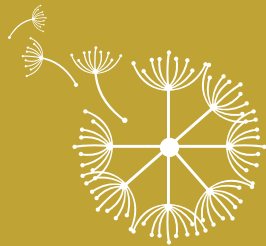
Trilha principal	R\$ 13.500,00
Trilha individual (valor por trilha)	R\$ 1.500,00
Trilha complementar*	R\$ 6.500,00

* Conduzida por consultores(as) associados(as).



SoulWork





SoulWork

www.soulwork.com.br

