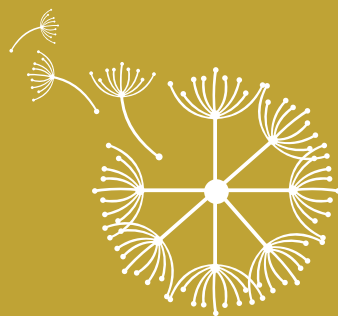




SoulWork

**Alinhando quem você é
com aquilo que você faz**



O contexto mudou. A carreira também.

Estamos vivendo mais.
Trabalhando por mais tempo.
Aprendendo em múltiplos ciclos.

A antiga lógica linear — estudar, trabalhar e se aposentar — já não responde às novas realidades do trabalho e da vida. Hoje, a carreira é mais longa, dinâmica e multifacetada.

A ANTIGA LÓGICA LINEAR

ESTUDAR > TRABALHAR > SE APOSENTAR



A NOVA REALIDADE

MAIS LONGA • DINÂMICA • MULTIFACETADA



Líderes e profissionais maduros precisam encarar questões mais profundas:

- **O que quero construir nos próximos anos?**
- **Como desejo trabalhar daqui para frente?**
- **Que tipo de contribuição ainda quero fazer?**
- **O que faz sentido sustentar nesta nova etapa?**
- **Como transformar experiência em potência?**

A maturidade deixou de representar encerramento. Ela se tornou um território de consciência, reinvenção, expansão e contribuição.



O que é o SoulWork?

O SoulWork é um programa de desenvolvimento humano voltado a profissionais 40+ e 50+ que desejam ampliar autoconsciência, refletir sobre trajetória e planejar os próximos passos da carreira com mais clareza, coerência e significado.

É uma jornada de reflexão, elaboração e construção consciente da próxima etapa da vida profissional.

Para quem é o SoulWork?

O SoulWork foi desenvolvido para líderes e profissionais maduros que:



desejam refletir sobre os próximos 3, 5 ou 10 anos da carreira;



desejam ampliar possibilidades de atuação;



querem transformar experiência acumulada em novas formas de contribuição;



estão vivendo dilemas pessoais ou profissionais e querem repensar o futuro com mais consciência;



interromperam ou desaceleraram a carreira para acompanhar movimentos familiares, pessoais ou profissionais;



desejam construir uma próxima etapa profissional mais alinhada ao momento atual de vida.

O SoulWork também apoia profissionais que passaram por sabáticos, mudanças ou transições e desejam compreender melhor este momento antes de investir em novos movimentos de carreira.



A estrutura do SoulWork

O SoulWork foi concebido para apoiar profissionais em diferentes momentos da carreira. Além da jornada em grupo, núcleo central da metodologia, oferecemos também duas soluções individuais que podem ser contratadas de forma independente ou em conjunto, conforme as necessidades do profissional ou da organização.



MÓDULO PREPARATÓRIO (individual)

Destinado aos participantes que desejam iniciar imediatamente sua jornada de transição, esse módulo oferece apoio individual de forma a fortalecer os recursos emocionais do término, organizar os aspectos relacionais e financeiros, e criar as condições para uma participação mais consciente e efetiva na Jornada SoulWork.

JORNADA SOULWORK (em grupos-turmas abertas)



Módulo 0 – Introdução

Apresenta os pilares conceituais e filosóficos do SoulWork e prepara o participante para a jornada.



Módulo 1 – Outono

Marca o início efetivo da jornada. É o momento de reconhecer que um ciclo profissional - ou a forma como ele vem sendo vivido - já não faz mais sentido. O outono aumenta a consciência do momento atual e ajuda a nomear aquilo que perdeu o sentido.



Módulo 2 – Inverno Parte I

Aqui começa o trabalho cognitivo e emocional da primeira fase da transição. O participante aprende a não apressar o processo, pois terminar e gerenciar perdas, em geral, leva mais tempo do que planejamos.



Módulo 3 – Inverno Parte II

Dedicado à travessia da fase inicial da Zona Neutra — a experiência de estar entre dois mundos (o que já terminou e o que ainda não nasceu). É o momento de abrir espaço para o “não saber”, para aquilo que quer emergir e trabalhar os padrões limitantes que carregamos de fases anteriores.



Módulo 4 – Primavera

Uma vez que os padrões limitantes tenham sido trabalhados, é que se torna possível acessar sonhos e projetos que irão permitir um maior nível de autorrealização e contribuição.



Módulo 5 – Verão

É a última fase da transição – o momento em que a visão e o propósito são implementados por meio de um plano de ação consciente. É quando o novo caminho profissional começa a ganhar forma no mundo.

MÓDULO DE REPOSICIONAMENTO E RECOLOCAÇÃO (individual)

Desenvolvido para preparar o(a) participante, individualmente e de forma estruturada, para o processo de reposicionamento e recolocação no mercado de trabalho. A proposta é traduzir sua trajetória e seu novo momento profissional numa narrativa clara e coerente, por meio do alinhamento do currículo, do LinkedIn e da comunicação da identidade profissional desejada. Este módulo é finalizado com uma busca ativa por oportunidades (job hunting) de maneira mais consciente e estratégica.

Como funciona o SoulWork

MÓDULO PREPARATÓRIO

Realizado por meio de sessões online individuais, esse módulo integra três grandes eixos — fortalecimento emocional, gestão das relações e organização financeira — para criar uma base sólida que permita ao participante iniciar a Jornada SoulWork com maior equilíbrio, clareza e disponibilidade para construir, de forma consciente, seu próximo capítulo pessoal e profissional.

EU COMIGO MESMO(A) | Reconstruindo autoestima autoconfiança e estabilidade emocional

A notícia de um desligamento costuma impactar questões que vão além das preocupações profissionais, podendo despertar dúvidas sobre valor pessoal, identidade e competência.

Nesse eixo, ajudamos o participante a identificar e transformar partes do seu sistema interno que não oferecem apoio para este momento delicado, e tendem a diminuir ou menosprezar o histórico do profissional.

EU COM OS OUTROS | Preservando relações e construindo um encerramento coerente

Uma transição profissional também impacta a forma como nos relacionamos com as pessoas ao nosso redor. Família, amigos, colegas de trabalho, liderança, equipe e rede de relacionamentos passam a fazer parte desse processo, o que pode exigir conversas difíceis, novas posturas e decisões conscientes.

Esse eixo oferece ferramentas e reflexões para que o participante compreenda como deseja conduzir essas relações durante esta fase inicial de adaptação a uma nova realidade, preservando autenticidade, reputação e legado profissional.

EU COM MINHAS FINANÇAS | Criando segurança para tomar melhores decisões

As decisões mais importantes de uma transição profissional não deveriam ser tomadas sob a pressão da incerteza financeira. Quando existe clareza sobre a própria realidade econômica, torna-se possível reduzir a ansiedade, ampliar a capacidade de escolha e atravessar esse período com mais equilíbrio e confiança. Nesse eixo, o participante realiza sessões online individuais com um especialista em planejamento financeiro, que o ajudará a compreender sua situação atual, organizar seus recursos e construir um plano para conduzir esse período de transição com maior segurança e previsibilidade.

Ao longo desse processo, são trabalhados temas como reserva financeira, fluxo de caixa pessoal, patrimônio, compromissos financeiros, utilização consciente da rescisão e do FGTS, além da construção de cenários para os próximos meses e da definição de prioridades financeiras.

Ao final, o participante recebe um plano financeiro objetivo e personalizado, que servirá como referência para apoiar suas decisões durante a transição, permitindo que suas escolhas profissionais sejam orientadas pela consciência construída ao longo da Jornada SoulWork — e não apenas pela urgência financeira.

JORNADA SOULWORK

Os módulos 0 a 5 do SoulWork combinam aprendizado individual, reflexão coletiva e suporte customizado. A experiência inclui:

- **Vídeoaulas, textos, assessments** – apresentam os conceitos essenciais de cada módulo e ampliam a experiência de aprendizagem por meio de diferentes formatos de conteúdo e reflexão.
- **Exercícios de preparação e aprofundamento** – exercícios estruturados que acompanham o processo antes e depois dos encontros online. Os exercícios de preparação acontecem antes de cada encontro e têm como objetivo criar uma ponte entre a teoria e a experiência pessoal. Já os exercícios de aprofundamento são realizados após os encontros e estimulam a assimilação e expansão do conteúdo trabalhado.
- **Encontros ao vivo** – conduzidos por facilitadores experientes, os encontros integram teoria, prática e reflexão coletiva. São espaços seguros de escuta, acolhimento e elaboração conjunta. Neles, o grupo compartilha dilemas, descobertas e desafios, fortalecendo uma comunidade de apoio mútuo. Exercícios em duplas, plenárias, mediações e atividades guiadas ajudam a transformar conceitos em experiências que ampliam a consciência e o impacto sobre a realidade.
- **Webinars com especialistas** – os webinars ampliam repertório ao convidar especialistas em temas estratégicos. Eles conectam os conteúdos internos do SoulWork ao contexto do mundo real, compartilhando tendências, dados, novas perspectivas e possibilidades práticas para os participantes.

MÓDULO DE REPOSICIONAMENTO E RECOLOCAÇÃO

Ao concluir a Jornada SoulWork, o participante possui maior clareza sobre quem é, o que deseja construir e como pretende contribuir nesta nova etapa da carreira. Esse módulo foi concebido para transformar essa clareza em ação, estruturando uma estratégia de posicionamento que fortalece sua presença no mercado, amplia sua visibilidade e potencializa a conexão com oportunidades alinhadas ao seu momento profissional.

Ao longo de 4 a 5 encontros online, essa estratégia é construída de forma personalizada, por meio de três fases complementares:

1. PLANEJAMENTO | Construindo clareza sobre sua identidade profissional

O ponto de partida é compreender como sua trajetória, seus pontos fortes e suas aspirações se conectam ao próximo capítulo da carreira. Nessa etapa, estruturamos uma proposta de valor clara e coerente, definindo objetivos profissionais, posicionamento e direcionadores que orientarão todo o processo de reposicionamento.

2. ORIENTAÇÃO & EXECUÇÃO | Transformando identidade em posicionamento estratégico

Com mais clareza sobre a direção desejada, iniciamos a construção da presença profissional. Currículo e LinkedIn são revisados para refletir sua proposta de valor, enquanto trabalhamos sua narrativa profissional, comunicação, preparação para entrevistas e demais interações com o mercado, fortalecendo sua confiança e consistência ao longo do processo.

3. BUSCA DE OPORTUNIDADES | Conectando estratégia às oportunidades certas

Na etapa final, o foco passa a ser a aproximação do mercado. O participante recebe apoio para realizar uma busca ativa de oportunidades, identificar posições aderentes ao seu perfil, acompanhar processos seletivos e refletir sobre entrevistas e decisões de carreira. Ao longo de todo o percurso, conta com suporte individual para ajustar estratégias, esclarecer dúvidas e aumentar suas chances de uma recolocação mais consciente e alinhada aos seus

Quem somos



Roberto Ziemer

- É fundador e sócio da Liderança Integral e especialista em programas de Desenvolvimento de Liderança e Cultura Organizacional.
- É consultor certificado e treinador/ parceiro do Barrett Values Centre (BVC); em Gerenciamento da Transição Individual e Organizacional pelo William Bridges & Associates; em Gerenciamento de Polaridades pela Polarity Management Associates; em Segurança Psicológica pela Leaderfactor e facilitador/ coach dos Sistemas Familiares Internos (IFS) pelo Center for Self-Leadership.
- Foi consultor associado da Lee Hecht Harrison (ex-DBM) em processos de Transição de Carreira, Pesquisa de Cultura/ Valores e Implantação de Programas de Engajamento e Mudança Cultural.
- Escreveu dois livros sobre desenvolvimento humano e organizacional e revisou quatro livros de Richard Barrett para o português.
- É graduado em Engenharia Mecânica pela Escola de Engenharia Mauá e Mestre em Psicologia Organizacional pela PUC-SP.



Mirella Ugolini

- Possui mais de 20 anos de experiência no desenvolvimento de pessoas e organizações, atuando no corpo executivo de grandes empresas como: Serasa Experian, Cia.Hering e Votorantim S.A.
- É consultora organizacional, atuando em processos de planejamento sucessório, cultura organizacional e liderança; apoia conselhos de administração atuando como membro de comitês de pessoas, cultura e remuneração; e atua como coach de executivos com foco em desenvolvimento para melhoria do desempenho e carreira.
- Possui certificações nacionais e internacionais, com destaque para:
Governança Corporativa: Family Enterprises and Wealth Columbia Business School (2023); Conselheiros de Administração IBGC (2021); Inspiring Directors INSEAD (2021)
Cultura organizacional e Liderança: Building Organizational Cultures Harvard (2022); Especialização em consultoria LUMO (2020); Cultural Transformation Tools Barrett Values Center (2019); Liderança transformadora LUMO (2019).
Coaching: ACC Executive Coach pela ICF – International Coaching Federation, Formação de Coaches Ecosocial – ACTP, 228 horas (2024); Team Coaching Ecosocial – ACSTH, 80 horas (2022); Formação em Coaching Ontológico Appana – ACSTH, 154 horas (2022); A Arte e a Ciência do Coaching Erickson International – ACTP, 154 horas (2018)
- É graduada em Letras pela Faculdade Ibero Americana de Letras e Ciências Humanas. Atualmente, está cursando pós-graduação em Neurociências e Comportamento pela PUCRS.

Parcerias



Investimento

Módulo preparatório*	R\$ 7.000,00
Jornada SoulWork (módulos 0 a 5)	R\$ 13.500,00
Módulo de reposicionamento e recolocação*	R\$ 6.500,00

* Conduzida por consultores(as) associados(as).



SoulWork





SoulWork

www.soulwork.com.br