



SoulWork

PARA PROFISSIONAIS

A sua experiência é o ponto de partida para o seu próximo ciclo profissional.

Duas jornadas para momentos diferentes da vida e da carreira: planejar conscientemente o futuro ou organizar uma transição que já começou.

O aumento da longevidade e as transformações no mundo do trabalho ampliaram os ciclos da trajetória profissional.

Em alguns momentos, a experiência acumulada permanece valiosa, mas passa a pedir uma nova relação com o trabalho: mais coerência entre valores e escolhas, maior consciência sobre motivações pessoais e mais liberdade para imaginar diferentes formas de atuação e contribuição.

Em outras situações, essa reflexão é antecipada por uma saída involuntária. O vínculo com a organização se encerra, mas são necessários tempo e apoio estruturado para reorganizar a identidade profissional, a realidade financeira e a visão de futuro.

Para cada um desses cenários, o SoulWork oferece uma jornada específica de reflexão, elaboração e preparação para o próximo ciclo profissional.

Programa SoulWork

PLANEJE SEU PRÓXIMO CICLO

Mentoria SoulWork

ORGANIZE SUA TRANSIÇÃO



DUAS MODALIDADES

Escolha a jornada que melhor corresponde ao seu momento

PROGRAMA SOULWORK PLANEJE SEU PRÓXIMO CICLO	MENTORIA SOULWORK ORGANIZE SUA TRANSIÇÃO
Reflexão profunda sobre vida e carreira.	Apoio estruturado após uma saída recente.
Experiência em pequenos grupos, com trocas entre líderes e profissionais maduros.	Percurso individual e orientado às necessidades imediatas.
Para quem dispõe de tempo e abertura para planejar o próximo ciclo profissional.	Para quem precisa recuperar identidade e organizar os próximos movimentos.
Amplia possibilidades de atuação e contribuição para a segunda metade da vida.	Integra elaboração do término, reorganização de prioridades, realidade financeira e definição de novas possibilidades de atuação.
Jornada com 7 meses de duração e encontros quinzenais.	Jornada com 3 meses de duração e encontros semanais.

PROGRAMA SOULWORK

Planeje seu próximo ciclo

Para profissionais 50+ que desejam refletir sobre vida e carreira e construir, com consciência e intencionalidade, novas possibilidades de atuação e contribuição.

O programa é especialmente indicado para

Profissionais em atividade

Percebem que a continuidade automática da carreira já não responde ao que desejam para a segunda metade da vida. Como ainda possuem estrutura, renda e alguma liberdade para refletir, podem dedicar tempo para compreender o momento e planejar decisões.

Profissionais com uma saída prevista

Estão diante de aposentadoria programada, venda da empresa, aviso prévio ou encerramento negociado. A mudança se aproxima, mas existe tempo para preparar a transição.

Profissionais em pausa há algum tempo

Estão em período sabático, afastados para cuidados familiares, em processo de mudança de residência ou temporariamente fora do mercado de trabalho e desejam refletir sobre como a experiência acumulada pode ganhar uma nova forma de expressão profissional.

O método

Inspirada no trabalho de William Bridges, a metodologia distingue a mudança externa da transição interna e organiza a jornada em cinco movimentos, inspirados no ciclo das estações.

Outono • reconhecer antes de decidir

Observar sinais de perda de vitalidade e compreender o que mudou na relação com o trabalho, transformando a sensação de desencaixe em fonte de compreensão.

Inverno I • assimilar o que se encerrou

Reconhecer perdas concretas e simbólicas e começar a separar a identidade profissional do cargo, da empresa ou do papel exercido.

Inverno II • atravessar o intervalo

Trabalhar crenças, medos e padrões que se tornam mais visíveis quando as antigas referências já não organizam a vida da mesma maneira.

Primavera • ampliar o campo do possível

Reconhecer valores, talentos e motivações, abrindo espaço para diferentes hipóteses de atuação sem exigir uma resposta imediata.

Verão • transformar direção em movimento

Ampliar possibilidades de atuação, construir cenários e colocar uma nova direção em contato com a realidade.

A experiência

Reflexão individual, aprendizagem coletiva e aplicação prática:

- Conteúdos em diferentes formatos, com vídeos, textos e referências que apresentam os conceitos essenciais da jornada.
- Exercícios de preparação e aprofundamento que conectam o método à história, às escolhas e ao momento de cada participante.
- Encontros online em grupo conduzidos por facilitadores experientes, num ambiente seguro de escuta, troca e elaboração.
- Assessments e instrumentos de autoconhecimento aplicados às escolhas profissionais.

MENTORIA SOULWORK

Organize sua transição

Para profissionais que saíram recentemente de uma organização e precisam assimilar o término, recuperar clareza sobre sua identidade profissional e organizar os próximos movimentos de forma individual, prática e objetiva.

A Mentoria SoulWork combina elaboração do término, reconhecimento do patrimônio profissional, organização da realidade pessoal e financeira, exploração de possibilidades de atuação e preparação para uma presença mais consciente no mercado de trabalho.

É indicada para quem

- Precisa compreender e assimilar o impacto da saída.
- Necessita reorganizar prioridades pessoais, profissionais e financeiras.
- Deseja separar o emprego que terminou da própria identidade profissional.
- Quer identificar valores, pontos fortes e realizações profissionais.
- Busca estabelecer critérios para avaliar novas oportunidades de atuação.
- Precisa traduzir a trajetória em posicionamento e movimento no mercado.

O método

Os quatro movimentos: da ruptura à retomada da capacidade de ação:

1. ELABORAR

Compreender a ruptura, as perdas e os impactos da saída. Reconhecer o que se encerrou externamente e o que ainda precisa ser elaborado internamente.

2. ORGANIZAR

Organizar prioridades, compromissos e horizonte financeiro, reduzindo decisões guiadas apenas pela insegurança e criando condições para escolhas mais conscientes.

3. RECONHECER

Reconstituir a trajetória a partir de valores, motivações, competências e realizações que permanecem relevantes mesmo depois do fim do vínculo empregatício.

4. MOVIMENTAR-SE

Traduzir a trajetória em posicionamento e narrativa profissional, preparar a presença no mercado, organizar a busca por oportunidades e estabelecer critérios de decisão.

QUEM SOMOS

Desenvolvimento humano e organizacional com base no gerenciamento da transição.



Mirella Ugolini

Consultora em desenvolvimento humano e organizacional, com mais de 20 anos de experiência em posições executivas e projetos de cultura, liderança, sucessão e carreira. Atuou em empresas como Serasa Experian, Cia. Hering e Votorantim S.A. e integra a perspectiva das organizações à experiência individual da transição.



Roberto Ziemer

Fundador da Liderança Integral, mestre em Psicologia Organizacional e especialista em transições, desenvolvimento humano, liderança e cultura. É consultor certificado e treinador do Barrett Values Centre e possui certificação na abordagem de William Bridges. Atuou em processos individuais e organizacionais de transição de carreira, cultura e desenvolvimento de liderança.

Entre em contato

 (11) 98544-0554 | (11) 99131-7986

 contato@mirellaugolini.com.br

 contato@liderancaintegral.com

 www.soulwork.com.br



SoulWork

www.soulwork.com.br